

YOGATAGE IM CHASA MONTANA HOTEL & SPA



YOGA – „ZEIT FÜR MICH“

Wir laden Sie ein, bei unseren Yogatagen vom 15. September bis 21. September 2018 mit dabei zu sein. Yoga wirkt auf Körper, Geist & Seele. Inmitten einer unberührten Natur auf 1800 m Höhe können Sie Ihre Seele baumeln lassen und Ihr Gleichgewicht wiederfinden, denn ein freier Geist benötigt eine freie Sicht. Diesen Rahmen bieten wir im Chasa Montana mit Yogalehrerin Daniela Kleinsorge und Spa Leiterin Lara Bammert. Ganz individuell wird auf die einzelnen Teilnehmer nach ihren Möglichkeiten eingegangen, weshalb die Gruppe pro Einheit auf 15 Personen beschränkt ist. Jeder ist herzlich willkommen, unabhängig von seiner Yogaerfahrung.

TÄGLICHES PROGRAMM VOM 15. BIS 21. SEPTEMBER 2018

Vormittagseinheit
8:00 Uhr bis 9:30 Uhr

Nachmittagseinheit
17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Preis pro Person und Einheit: CHF 20.-

Die Yogaeinheiten sind für die Hotelgäste des Chasa Montana & des Nevada kostenlos!

Kostenlose Kinderbetreuung während der Yogastunden auf Anfrage in unserem Murmeli Club!
Für Auskünfte & Reservierung wenden Sie sich bitte an unser Réceptionsteam unter +41 81 861 9000
oder an info@hotelchasamontana.ch.

